

NOTAS AO VÍDEO: CINCO HÁBITOS CATÓLICOS EM 2023

Por Diogo Rafael Moreira

1.^a Nota. - Sobre a mortificação, estes são os dias de jejum e abstinência, segundo o Código de Direito Canônico de 1917:

Salvo em caso de indulto concedido pela Santa Sé de tempos em tempos (cf. cânon 1253), os dias de jejum com abstinência de carne são a quarta-feira de cinzas, as sextas e sábados da Quaresma, as quartas, sextas e sábados das Quatro Têmporas, as Vigílias de Pentecostes, da Assunção da Mãe de Deus, da festa de Todos os Santos e do Natal do Senhor; os dias de jejum sem abstinência de carne são todos os demais dias da Quaresma; os dias de abstinência de carne sem jejum são todas as sextas-feitas do ano (cf. cânon 1252 §§1-3). Cessa a lei do jejum e da abstinência, aos domingos ou festas de preceito, salvo as festas que caem na Quaresma não antecipadas por vigília. Cessa também após o meio-dia do Sábado Santo (cf. cânon 1252 §4). Mais informações em: <https://controversiacatolica.com/2020/07/09/os-cinco-preceitos-gerais-da-igreja/>

2.^a - Sobre a oração na hora das refeições, dizemos:

Antes da refeição

V. *Bénédic, Dómine, nos et hæc tua dona quæ de tua largitáte sumus sumptúri. Per Christum Dóminum nostrum. R. Ámen.*

R. Amen.

Depois da refeição

V. *Ágimus tibi gratias, omnípotens Deus, pro univérsis beneficiis tuis, qui vivis et regnas in s?cula sæculórum.*

R. Ámen.

Um equivalente em português, tirado do Manual das Missões (1909), é o seguinte:

Antes da refeição

V. *Meu Deus, dai-nos a vossa bênção, e ao sustento que agora havemos de tomar, para manter-nos no vosso amor, e santo serviço.*

R. Amém.

Depois da refeição

Damo-vos graças, Senhor, pelo sustento que nos destes, e concedei-nos que dele nos sirvamos para o bem.

Naturalmente, pode acrescentar-se outras orações, jaculatórias e invocações de santos.

3.^a - Sobre a oração da manhã e da noite, segue um exercício quotidiano, com um bom repertório de orações para se fazer nestes momentos: <https://controversiacatolica.com/2020/10/14/exercicio-christao-que-convem-fazer-pela-manha-e-a-noite/>

CONTROVÉRSIA CATÓLICA

Uma fórmula mais breve encontra-se aqui: <https://controversiacatolica.com/2020/09/14/exercicios-cristaos-para-santificar-o-dia/>

4.^a - Sobre o Rosário, há vários métodos, mas o mais comum e recomendado é o de São Luís: https://www.montfort.org.br/bra/oracoes/oracoes/o_rosario/

Neste link encontram-se as orações do Rosário em latim: https://www.traditioninaction.org/religious/b012rpLatin_Rosary.htm

5.^a - Por fim, quanto à Missa Tridentina, neste link você encontra informações atualizadas sobre os locais onde os padres do Seminário São José celebram a Missa de sempre e atendem confissões: <https://www.seminariosajose.org/>